

TuS Xanten 05/22 e.V.
Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis
Schwimmen - Herzsport – Badminton – Triathlon
Radsport – Kampfsport



Unser Angebot an alle Bürger

Stand: 02.2023

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter:

www.tusxanten.de

Vereinsanschrift:

Kurt Evers Gustav-Ruhnau-Str. 18 46509 Xanten 02801/6960 vorstand@tus-xanten.de

Unsere Sportstätten in Xanten:

Fürstenbergstadion	Fürstenberg 5	02801/3668
Turnhalle Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 29	02801/705034
Turnhalle Bommelstraße	Bommelstraße 2	02801/2188
Turnhalle Gymnasium	Johannes-Janssen-Str. 6	02801/5068
Turnhalle Landwehr	Landwehr 2	02801/5157
Turnhalle Lüttingen	Pantaleonstraße 13	02801/2690
Schul- und Sportbad	Heinrich-Lensing-Straße 5	02801/9589

Information!

Ab Mitte Februar 2023 steht die Sporthalle Landwehr dem Vereinssport nicht mehr zur Verfügung. Desweiteren wurden bei einigen Angeboten im Kinder- und Jugendsport Wartelisten eingerichtet. Bitte anfragen ob noch Plätze frei sind.

FUSSBALL

Abteilungsleitung: Heribert Kerkmann, Viktorstr. 17, 46509 Xanten (02801/4044)

Kurt Evers, Gustav Ruhnau Str. 18, 46509 Xanten (02801/6960)

I. Mannschaft:	Thomas Dörner	0172 5666512
II. Mannschaft:	Muzaffer Boran	0172 4618555
Alte Herren:	Alfred Schweers	02801 823
Altkicker:	Alexander Siebers	0160 8802016

Jugendobmann: Marvin Braun 0162 4961361

- A – Jugend / U19:**
- C – Jugend / U 15:**
- D – Jugend / U 13:**
- E – Jugend / U 11:**
- F – Jugend / U 9:**
- Bambini 7-5 Jahre:**

Spielgemeinschaft mit dem SSV Lüttingen (JSG). Bei Fragen bitte Marvin Braun kontaktieren.

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleitung: Anna-Lina Dahlbeck, Kapellenweg 13, 46509 Xanten (01573 4610280)

Kinder 5 bis 10 Jahre	Dienstag	16.30 – 18.00	Sommer:Fürstenbergstadion
Dana Thelen (0173 3715749)	Dienstag	16.00 – 17.30	Winter: Halle Bommelstraße

Laufen: Jungen/Mädchen	Montag	17.00 – 18.30	Fürstenbergstadion
Adelheid Gehrmann (02804/1270)	Mittwoch	17.00 – 18.30	Fürstenbergstadion

Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich und weiblich. Weitere Tage nach Rücksprache

Mehrkampftraining	Montag	17.30 – 20.00	Fürstenbergstadion
Werner Speckert (02804/8919)	Mittwoch	17.30 – 20.00	Fürstenbergstadion
maspeckert@t-online.de			Weitere Tage nach Rücksprache

Langlauf für Erwachsene nach Rücksprache
Christoph Verhalen (0162 3241505) gemeinsames wechselndes Training, Fahrten zu Wettkämpfen,

TRIATHLON

Abteilungsleitung: Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

Schwimmen	Montag	20.00 – 21.00	Hallenbad
Radfahren	Samstag	10.00	Treffpunkt: Kreuzung (Ampel) Ärztehaus / Lüttingerstrasse / Varusing

Langlauf nach Absprache

BADMINTON

Abteilungsleitung: Anna Rixen, Alter Rheinweg 38, 46509 Xanten (02801/987340)

Jugendtraining	Montag	17.00 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
Training	Montag	19.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
Training	Mittwoch	20.00 – 22.00	Halle Lüttingen
Jugendtraining	Freitag	17.00 – 18.00	Halle Lüttingen
Training	Freitag	21.30 – 23.00	Halle Lüttingen

TISCHTENNIS

Abteilungsleitung: Fabian Welbers, Klever Str. 37, 46509 Xanten (0157 55838774)

Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.

Anfänger (Kinder):	Welbers, Chmill (0151 57506149)	Mittwoch	17.00 – 19.00
Schüler/Jugend:	Martin Artz (0176 99994978)	Dienstag	17.00 – 19.00
		Freitag	17.00 – 19.00
Damen:	Gudrun Rynders (0151 20760070)	Dienstag	19.00 – 22.00
Herren:	Fabian Welbers (0157 55838774)	Freitag	19.00 – 22.00

SCHWIMMEN

Abteilungsleitung: Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (02838/96887)

Schüler/Jugend	Kerstin Meckes	Montag	19.00 – 20.00	Hallenbad
	Kerstin Meckes	Donnerstag	17.00 – 19.00	Hallenbad

RADSPORT

Abteilungsleitung: Jürgen Becker, Falkenweg 18, 46509 Xanten (02801/705612)

Renntag	Mittwoch	18.15	Treffpunkt: Eiscafe Santin (April bis Oktober)
	Sonntag	10.00	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)
Mountainbike	Mittwoch	18.45	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)

HERZSPORT

Abteilungsleitung: Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501)

Damen/Herren	Donnerstag	18.00 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
---------------------	------------	---------------	---------------------

Kampfsport

Ansprechpartner: **Boxen** Hans – Jürgen Schrans **0162 8487906**
Taekwondo Halil Sürücü **0172 2559741**

Boxen	Samstag	12.00 – 13.30	Halle Gymnasium
	Dienstag	17.00 – 18.30	Gymnastikhalle Gymnasium
Taekwondo / Kick- / Thaiboxen			
Jugend und Erwachsene	Samstag	10.00 – 12.30	Halle Bahnhofstraße
Taekwondo			
Jugend	Dienstag	17.00 – 18.30	Gymnastikhalle Gymnasium
Thaiboxen + Boxen			
Jugend und Erwachsene	Dienstag	18.30 – 19.30	Gymnastikhalle Gymnasium
Thaiboxen			
Jugend und Erwachsene	Dienstag	17.00 – 18.00	Halle Gymnasium
Taekwondo			
Kinder / Jugend	Dienstag	18.00 – 19.00	Halle Gymnasium
Erwachsene	Dienstag	19.00 – 20.00	Halle Gymnasium

TURNEN

Abteilungsleitung: Christoph Wonning, Heinrich-Lensing-Str. 35, 46509 Xanten (02801/6559)

Kinderturnen- Info: Susanne und Christoph Wonning (02801/6559)

Eltern Kind Turnen - Kinder/2 – 4 Jahre Mittwoch 16.30 – 17.30 Halle Bemmelstraße
Christoph und Susanne Wonning

Kinderturnen/Geräteturnen

Kinder/ ab 4 Jahre und Anfänger Donnerstag 16.00 – 17.15 Halle Bemmelstraße
Christoph Wonning

Kinder/ ab 8 Jahre Donnerstag 17.15 – 18.30 Halle Bemmelstraße
Christoph Wonning, Lukas und Jonas Ponek

**Projektgruppe „Turnen“
Jugendliche und Erwachsene** Donnerstag 18.30 – 19.30 Halle Bemmelstraße
Bei Interesse gerne Anfrage: Wonning

Gymnastik

Damen/Herren Wolfertz (02801/1353) Montag 19.40 – 20.40 Halle Bemmelstraße
Damen ab 60 Papendorf (02801/4270) Dienstag 17.30 – 19.00 Halle Bemmelstraße
Damen Fröhlich (02801/1385) Mittwoch 19.00 – 20.15 Halle Bemmelstraße
Damen Wolfertz (02801/1353) Donnerstag 19.30 – 20.30 Halle Bemmelstraße

Spiele/Gymnastik

Herren Kuhlmann (Info Wonning) Freitag 18.30 – 20.00 Halle Bemmelstraße
Herren Mosters (02801/706114) Freitag 20.00 – 21.30 Halle Bemmelstraße

Rückentraining

Damen/Herren Kappel (02801/1220) Mittwoch 17.30 – 18.30 Halle Bemmelstraße
Damen/Herren Kappel (02801/1220) Mittwoch 18.30 – 19.30 Halle Bemmelstraße
Damen/Herren Haupt (0171 4720864) Freitag 17.15 – 18.15 Halle Bemmelstraße

Step - Aerobic

Damen Kuse (02801/1345) Dienstag 19.00 – 20.00 Halle Bemmelstraße

Bodyfit / allgemeine Fitness / Funktional-Fitness / alle gemischt

Bodyfit Kuse (02801/1345) Dienstag 20.00 – 21.00 Halle Bemmelstraße
Funktional Fitness/ Fox (02801/31926172) / Donnerstag 19.00 – 20.00 Halle Bemmelstraße
Allgem. Fitness Matthiesen (0174 4817222)

Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)

Jugend Fischer (01577 9680983) Montag 18.30 – 20.00 Halle Lüttingen
Damen/Herren Bartz (0176 41722121) Montag 20.00 – 22.00 Halle Lüttingen
Damen/Herren Fischer (01577 9680983) Mittwoch 20.15 – 22.00 Halle Gymnasium

Basketball

Herren Paaßen (02801/7009136) Donnerstag 20.00 – 21.30 Halle Gymnasium

Bauchtanz

Damen Weier-Kremer (02801/705370)
Mittelstufe / Fortgeschrittene Montag 20.00 – 21.30 Halle Gymnasium
Showtanzgruppe „Wüstenrosen“ Dienstag 19.30 – 21.00 Bewegungshalle
Showtanzgruppe „Wüstenrosen“ Donnerstag 18.00 – 20.00 Placidahaus

Flagfootball - gemischte Gruppe - Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene

Lukas und Jonas Ponek Mittwoch 19.00 – 20.15 Halle Gymnasium
(02801 6559) Montag 18.00 – 19.30 Halle Gymnasium
Nach Absprache auch im Fürstenbergstadion!

Schach

Schüler Freitag 18.00 – 19.30
Erwachsene Freitag ab 19.00

Gespielt wird im Haus Michael 2. Etage (bitte klingeln), Ansprechpartner: Nils Gudat (0176 81688892)

HANDBALL

Abteilungsleitung: Christoph Glenk, Kapellchenweg 14, 46509 Xanten (0151 40520924)

Minis jünger als 6 Jahre Beckers-Rützel (0172 2134996)	Freitag	17.00 – 18.00	Halle Bahnhofstraße
Gem. Jugend F/6-8Jahre Staymann (0162 6940759)	Freitag	17.30 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
M. Jugend E/9-10 Jahre Höptner (02801/90783)	Dienstag	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
M. Jugend D/11-12 Jahre Höptner (02801/90783)	Dienstag	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
M. Jugend C/13-14 Jahre Pichotka (0163 6975118)	Dienstag	18.30 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
M. Jugend B/15-16 Jahre Beckers-Rützel (0172 2134996)	Mittwoch	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
M. Jugend A/17-18 Jahre Beckers-Rützel (0172 2134996)	Mittwoch	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
W. Jugend C/13-14 Jahre Hemmers (0177 7507010)	Mittwoch Freitag	17.30 – 19.00 18.30 – 20.00	Halle Bahnhofstraße Halle Bahnhofstraße
W. Jugend B/15-16 Jahre Zabel (0171/1161152)	Mittwoch Freitag	17.30 – 19.00 18.30 – 20.00	Halle Bahnhofstraße Halle Bahnhofstraße
W. Jugend A/17-18 Jahre Nicht belegt			
Frauen Droste (0173 7343285)	Mittwoch Freitag	20.30 – 22.00 19.30 – 21.00	Halle Bahnhofstraße Halle Bahnhofshaller
Männer 1 Mölleken (0160 8324901)	Dienstag Freitag	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Halle Bahnhofstraße Halle Bahnhofstraße
Männer 2 Zalewski (0178 4485680)	Dienstag Donnerstag	20.00 – 22.00 20.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße Halle Bahnhofstraße

FITNESSRAUM

Koordinator: Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

Angebot: Probetraining - zu erfragen bei Friedhelm Forth
freie Termine / Zeiten unter - Email: vorstand@tus-xanten.de

OFFENE ANGEBOTE

➤ **Sport in den Ferien** Bitte Presseinformationen beachten

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern.
Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

MITGLIEDERVERWALTUNG

Verantwortlich: Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten (02804/1270)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden und über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung.
Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

Schüler/Jugend	7,00 Euro	pro Monat
Erwachsene	10,00 Euro	pro Monat
Familien	18,00 Euro	pro Monat

Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.

Anschrift: Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten
Email: a.gehrmann@tus-xanten.de